

Reglament "XXV PUJADA A PIPA 2024"

La **XXV PUJADA A PIPA 2024**, és una prova esportiva de fons per muntanya, que té com objectiu fomentar les proves de resistència per muntanya. El temps màxim d'aquesta prova serà de 4:15 hores.

EIXIDA

L'eixida serà des de la Pista d'atletisme Vicente Arzo de la Vall d'Uixó a les **8.00 hores per PUJADA A PIPA i a MINIPIPA el dia 24 de març**. L'arribada estarà ubicada també en la Pista d'Atletisme de la Vall d'Uixó i podran fer el recorregut en un **temps màxim de 4'15 hores** (es tancarà control d'arribada a es 11'45 hores). També es tancarà el control de PAS INTERMIG en el Coll de Garrut a les 10.00 hores.

ENTREGA DE PITRALS I XIP

El mateix dia de la prova a partir de les 7.00 fins les 7:45

CATEGORIES PIPA

SÈNIORS (de 18 a 39 anys)

VETERANS/VETERANES A (de 40 a 49 anys)

VETERANS/VETERANES B (de 50 a 59 anys)

VETERANS/VETERANES C (de 60 endavant)

LOCALS

PARELLES MIXTES: Dos corredors, u masculí i l'altre femení. (30 segons màxim en meta entre els dos, i deuran inscriu-se amb el mateix nom de club).

CATEGORIES MINIPIPA

SÈNIORS (de 18 a 39 anys)

VETERANS/VETERANES A (de 40 a 49 anys)

VETERANS/VETERANES B (de 50 a 59 anys)

VETERANS/VETERANES C (de 60 endavant)

NOTA: els trofeus **NO** son acumulatius.

L'edat que delimita cadascuna de les categories fa referència a l'edat que complirà el participant durant l'any en curs, independentment de la que tinga en el moment de celebrar-se la prova.

PREMIS I OBSEQUIS

S'entregarà un trofeu, en la cursa de PIPA als tres primers de cada categoria masculí i femení i un trofeu als 3 primers de parelles mixtes. Obsequi en categories locals en la cursa de PIPA (nascuts, residents i empadronats en La Vall d'Uixó).

En la cursa de **MINIPIPA** s'entregarà un trofeu als tres primers de cada categoria masculí i femení (senior, VET-A, VET-B i VET-C)

ITINERARI I AVITUALLAMENTS

La distància aproximada de la **Pujada a Pipa es de 17 km** i l'altura de 900 metres acumulats.

Eixida desde la pista d'atletisme, Senda Bassa de Cristal, Sant Antoni, Balona, Pic de Pipa, Coll de cartutxos, Rodeno, Aiguamolls, Pico l'Àguila, Coll de Baltasar, Font de Garrut, Rincó Montesinos, Sant Antoni i arribada a la Pista.

Hi hauran dos avituallaments líquids i tres líquids mes sòlid.

La distància aproximada de **Mini Pipa es de 11 km**.

Eixida desde la pista d'atletisme, Senda Bassa de Cristal, Sant Antoni, Balona, Pic de Pipa, Coll de cartutxos, Font de Garrut, Rincó Montesinos, Sant Antoni i arribada a la Pista.

Hi hauran un avituallaments líquids i dos líquids mes sòlid.

DESQUALIFICACIONS

Serà motiu de desqualificació:

- No realitzar la totalitat del recorregut a peu, pel lloc marcat per l'organització, no passar els controls establerts.
- L' incompliment d'aquest punt implica la desqualificació immediata i la retirada del pitral.
- Invertir mes temps de l'establert en la prova (4:15 hores)
- No dur el pitral visible en la part davantera.
- Embrutar o degradar la muntanya en general.
- **No es pot córrer amb animals.**

OBSERVACIONS

No poden participar els menors de 16 anys.

El nombre màxim de participants serà de 1000. No s'admetran inscripcions fora del termini.

No es faran inscripcions el dia de la prova

No s'estableix període de devolucions.

No s'oferiran recipients (gots) per poder beure. Cada corredor/a ha de portar el seu got/ampolla.

L'organització pot cancel·lar la cursa, per motius sanitaris, quan sigui oportú.

El mal temps no serà obstacle per a la celebració de la prova, si bé l'organització es reserva la possibilitat de suspendre-la abans del seu inici.

Es una prova de fons per muntanya. Es recomana una bona preparació física. S'aconsella portar un recipient per a reposar líquid, l'organització oferirà begudes (no el recipient). L'organització no es responsabilitza dels danys que pogueren patir o causar els participants en el transcurs de la prova.

INSCRIPCIONS I PAGAMENT

	1r Tram	2n Tram	3r Tram
	29-01 al 04-02	05-02 al 17-03	18-03 al 21-03
PIPA	10€	14€	18€
MINIPIPA	8€	12€	15€

En el primer tram d'inscripcions NO hi ha bossa del corredor

Inscripcions On-line en www.runadiction.es

Inscripcions en locals a partir de 05-02-24: Esport Natura, Sabateria Bonaque i Sport Sorribes

+ info: www.atletismelavallduixo.es

FORMULARI D'INSCRIPCIÓ

COGNOMS, nom:											
DNI:								TELÈFON:			
DATA DE NAIXEMENT:											
CLUB:											
SEXE	M	F	TALLA	S	M	L	XL	XXL	LOCAL	SI	NO
POBLACIÓ:						Parella mixta(sols Cursa Pipa)				SI	NO
SIGNATURA:				Al signar la inscripció accepte el reglament del 10km Ciutat de La Vall d'Uixó. Renuncie de tots els danys i pretencions contra l'organització, derivats dels danys que puga sofrir durant la prova. Declare estar en bona forma física i que respecte el reglament establert. En cas de tindre menys de 18 anys, obligatori signar el pare/mare o tutor fent-se responsable de tot							

	1r Tram	2n Tram	3r Tram
	29-01 al 04-02	05-02 al 17-03	18-03 al 21-03
PIPA	10€	14€	18€
MINIPIPA	8€	12€	15€

En el primer tram d'inscripcions NO hi ha bossa del corredor