

Article 3r. Les proves donaran començament a les 08.30 hores, d'acord amb el següent horari, ordre i distàncies:

Hora	Categoria	Sexe	Any	Distància	Voltes
8:30	POPULAR	M-F	MAJOR DE 18 ANYS	6000 m	3 V.G
9:10	INFANTIL	FEM	2005-2006	2000 m	1 V.G
9:25	INFANTIL	MASC	2005-2006	2650 m	1 V.G+1 V.P
9:45	ALEVÍ	FEM	2007-2008	1300 m	2 V.P
9:55	ALEVÍ	MASC	2007-2008	2000 m	1 V.G
10:10	BENJ-PREBEN	FEM	2009-2010(I MENORS)	650 m	1 V.P
10:20	BENJ-PREBEN	MASC	2009-2010(I MENORS)	650 m	1 V.P
10:30	CADET	FEM	2003-2004	2650 m	1 V.G+1 V.P
10:50	CADET	MASC	2003-2004	4000 m	2 V.G
11:15	JUVENIL	FEM	2002-2001	4000 m	2 V.G
11:15	JUNIOR	FEM	2000-1999	4000 m	2 V.G
11:35	JUVENIL	MASC	2002-2001	6000 m	3 V.G
11:35	JUNIOR	MASC	2000-1999	6000 m	3 V.G
11:35	VETERÀ	MASC	+ DE 35 ANYS	6000 m	3 V.G
11:40	Entrega de trofeus del Cross Populars i categories inferiors				
12:10	PROMESA	FEM	1998-1997-1996	6000 m	3 V.G
12:10	SÈNIOR	FEM	1995i ANTERIORS FINS 35	6000 m	3 V.G
12:10	VETERANA	FEM	+ DE 35 ANYS	6000 m	3 V.G
12:45	PROMESA	MASC	1998-1997-1996	10000 m	5 V.G
12:45	SÈNIOR	MASC	1995i ANTERIORS FINS 35	10000 m	5 V.G

13:30

Entrega de trofeus de la resta de categories